

Lesiones por el frio



PIE DE TRINCHERA

El pie de trincheras, también conocido como pie de inmersión, es una lesión por frío que aparece cuando una persona ha expuesto los pies a temperaturas bajas y han estado mojados durante mucho tiempo.

- Retirar los calcetines cada día para evitar acumulación de humedad.
- Lavar los pies con agua tibia y secarlos bien.
- Elevar los pies por encima del corazón.



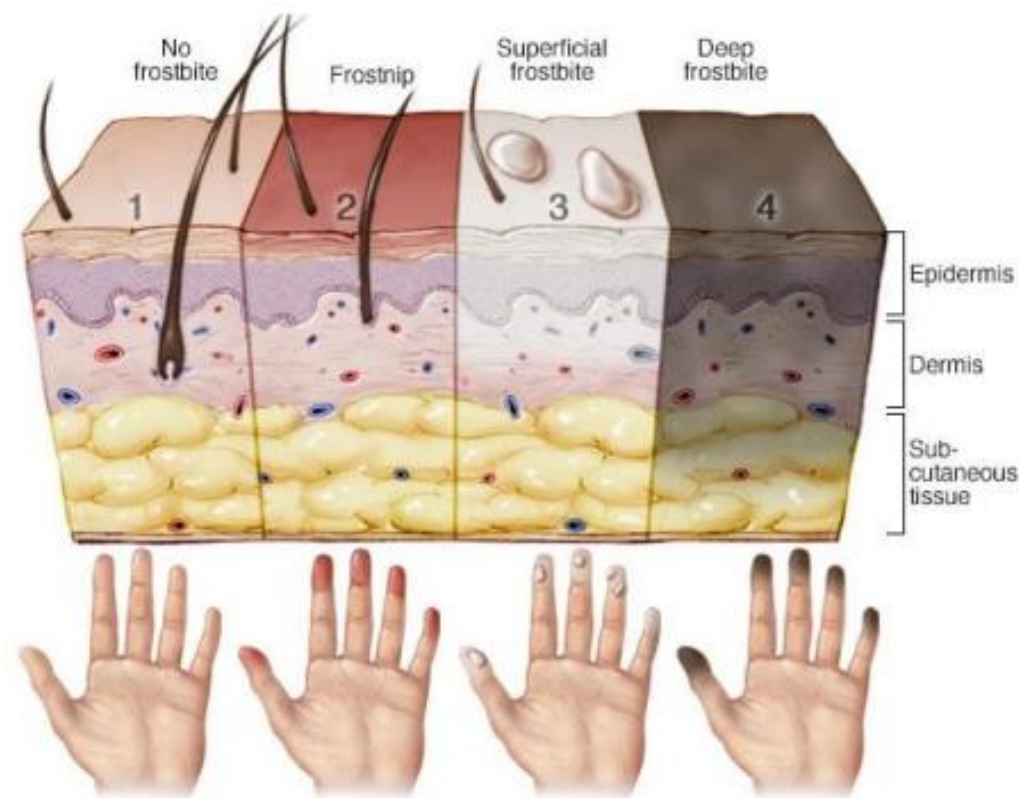
LESIONES CONGELANTES

El congelamiento es una condición médica donde la piel y otros tejidos son dañados por el frío extremo (-2°C hacia abajo). Casi todas las lesiones por frío se reducen a las partes del cuerpo más expuestas como manos, pies y cara, por la vasoconstricción periférica, como mecanismo compensatorio, para evitar la hipotermia. Se producen por la presencia de cristales de hielo dentro de las células, provocando muerte o daño permanente (necrosis).



ETAPAS

- Primer grado: Se caracteriza por la palidez y frialdad de la piel, el entumecimiento, hormigueo y disminución de la sensibilidad (suelen ser indoloras).
- Segundo grado: Se caracterizan por tener un color rojizo o morado, la victima tiene torpeza en los movimientos, también tiene hinchazón, edema y aparición de ampollas (lesiones dolorosas).
- Tercer grado: Se caracterizan por presentar un color negro, aparecen costras debido a la destrucción de los tejidos (necrosis) y son indoloras, pues las terminaciones nerviosas comienzan a destruirse.
- Cuarto grado: congelamiento profundo, comprometiendo estructuras debajo de la piel, como musculo, huesos, etc.



TRATAMIENTO

En terreno, las extremidades que han sufrido congelación, no deben descongelarse si hay posibilidad de recongelamiento, pero si llegan a un lugar seguro, donde no haya posibilidad de que se vuelva a congelar la extremidad, debe realizar el siguiente tratamiento:

- Sumergir totalmente la zona afectada en agua que se sienta caliente al tacto (40°C a 42°C) durante 30 minutos, no utilizar fuente de calor directa como estufa o fuego.
- Que la víctima tome bebidas calientes (si está orientada).
- Colocar vendajes livianos sin comprimir, para evitar isquemia.

