

# Diabetes



# DIABETES

La diabetes es una enfermedad crónica que se produce cuando el páncreas no produce suficiente insulina o cuando el cuerpo no puede utilizar de forma eficaz la insulina que produce.

La insulina es una hormona que regula el azúcar en sangre.





**El cuerpo descompone la mayoría de los carbohidratos de los alimentos consumidos y los convierte en glucosa.**

# DIABETES

La glucosa viaja a través del torrente sanguíneo hasta llegar al páncreas, el problema es que el páncreas libera muy poca insulina o no la produce

La glucosa se queda en el torrente sanguíneo porque los canales de la célula no se abren si no hay unión entre el receptor y la insulina.



## DIABETES TIPO 1

La diabetes tipo 1 es causado por una reacción autoinmunitaria, esto impide que el cuerpo produzca insulina, generalmente se diagnostican en niños, adolescentes y adultos jóvenes. Las personas que tienen diabetes tipo 1 deben inyectarse insulina.





## DIABETES TIPO 2

En la diabetes tipo 2 el cuerpo no usa la insulina adecuadamente y no puede mantener la glucosa en sangre en valores normales, es un proceso que evoluciona a lo largo de los años. Es posible que no sientan ningún síntoma, por eso es importante chequearse. La diabetes tipo 2 se puede prevenir con cambios de estilo de vida saludable.

## SINTOMAS GENERALES

Es una enfermedad poco sintomática, por lo que el 50% de los diagnósticos se solicitan por otra causa y no por sospecha clínica de diabetes

- Mucha sed (Polidipsia)
- Sensación de mucha hambre (Polifagia)
- Necesidad de orinar continuamente (Poliuria)
- Pérdida de peso
- Hormigueo o entumecimiento de manos y pies
- Cansancio.
- Visión borrosa
- Piel seca

## SÍNTOMAS DE DIABETES TIPO 2



Aumento  
del hambre



Fatiga



Aumento  
de sed



Visión  
borrosa



Rápida pérdida  
de peso

## PREVENCIÓN



Realizar  
actividad física



Mantenerse en  
un peso saludable



Alimentación  
equilibrada



## MEDICIÓN DE GLUCOSA



### Ayunas

80-130 mg/dl (4.4-7.2 mmol/L)



Con diabetes

70-99 mg/dl (3.9-5.5 mmol/L)



Sin diabetes

### 2 horas después de comer

<180 mg/dl (10.0 mmol/L)



Con diabetes

<140 mg/dl (7.8 mmol/L)



Sin diabetes

## HIPERGLICEMIA O CETOACIDOSIS

Aumento de los niveles de glucosa en sangre

- Visión borrosa
- Piel seca, húmeda
- Sed excesiva
- Fatiga
- Desorientación
- Debilidad muscular
- Vómitos
- Aliento a fruta
- **HGT: SOBRE 180 mg/dl**

Comienzo gradual



DOLORES DE  
CABEZA



SEQUEDAD  
BUCAL



SED



MICCIÓN  
FRECUENTE



VISIÓN  
BORROSA



DEBILIDAD

## TRATAMIENTO

Las personas con diabetes utilizan una pauta de administración de insulina u otros medicamentos hasta lograr los niveles adecuados de glucosa en sangre, también deben tener cambios es su estilo de vida, controlando la ingesta de carbohidratos y aumentando la actividad física (tipo 2).



## HIPOGLICEMIA

Disminución de los niveles de glucosa en sangre



PALIDEZ



SOMNOLENCIA



HAMBRE



SUDOR



FALTA DE  
COORDINACIÓN



IRRITABILIDAD

- SÍNTOMAS:
- Piel pálida, fría y húmeda
- Taquicardia
- Dolor de cabeza, hambre, mareos
- Confusión
- Alteración del nivel de conciencia
- Temblores
- **HGT: BAJO 80 MG/DL**
- **Comienzo súbito**

## TRATAMIENTO

Determine si la víctima tiene una lesión o enfermedad o ambas.

Realice una evaluación inicial y tratar los problemas inmediatos.

Si la persona tiene su medicamento, ayude a administrar (glucagón) o algo dulce.

Si no tiene, se recomienda administrar azúcar y agua, formando una pasta (15 gramos cada 15 minutos si se desmaya).

Si no mejora, evacuar inmediatamente.

