



Control de Hemorragias y sangrados

Centro de formación

- Machicua Tour Operador & Capacitaciones es una Spa ligada a educar, capacitar y generar accesibilidad a estándares internacionales para la comunidad en su plan de sustentabilidad.
- Administrado por múltiples profesionales expertos en diferentes áreas.



BIOSEGURIDAD

Evite el contacto con la sangre u otros fluidos corporales, usando el equipo de protección personal (EPP), que incluye lo siguiente:

- Guantes médicos descartables
 - De ser posible, use guantes sin látex.
 - Se recomienda usar guantes de nitrilo.
- Protección ocular (gafas o protectores faciales)
- Dispositivo barrera para respiración boca a boca (mascarilla o protector facial) al hacer RCP
- Mascarilla o protector facial para prevenir la transmisión de enfermedades





¿Cómo se detiene un sangrado? ¡Coagulación!

- La coagulación de la sangre es un proceso corporal normal. Cuando se corta o se produce una lesión, el cuerpo envía células sanguíneas llamadas plaquetas junto con otras proteínas especiales al sitio de la lesión y forma un coágulo.



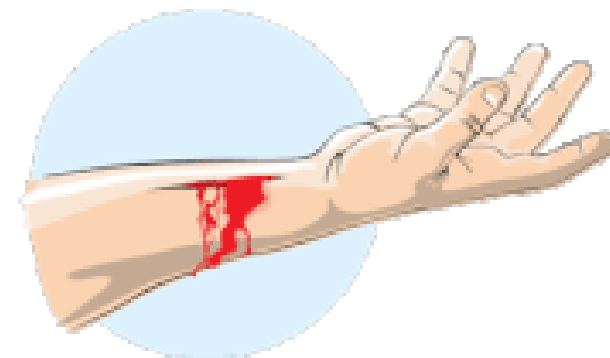
TIPOS DE HEMORRAGIAS

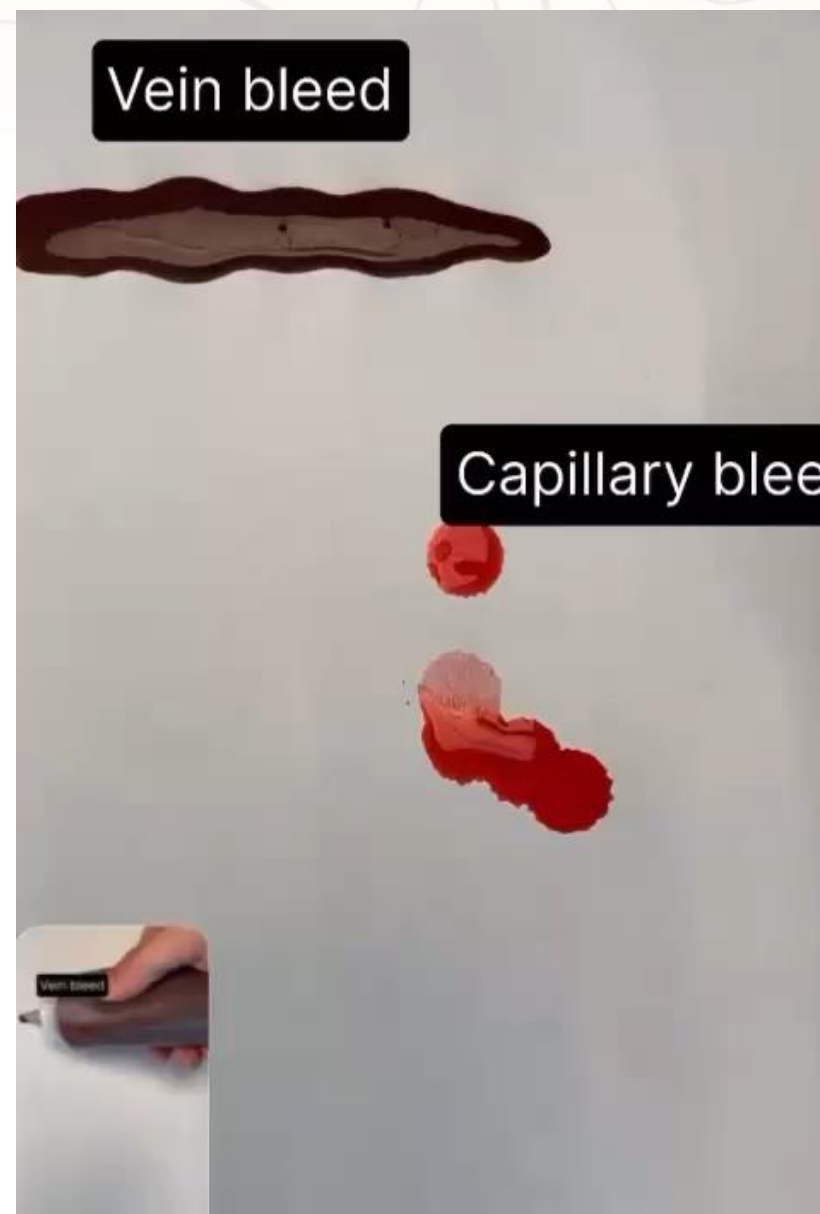
- Hemorragias internas, se pueden producir en la cavidad abdominal, en el tórax, aparato digestivo o en los tejidos que rodean huesos grandes, por donde pasan vasos sanguíneos principales como la pelvis y el fémur. Las hemorragias internas son difíciles de detectar por esa razón se debe estudiar el mecanismo de lesión, la cinemática del trauma y los signos de shock. Se debe trasladar de inmediato.
- Hemorragias externas, se caracterizan por la salida de sangre fuera del cuerpo, cuando una víctima tenga sangrados encontrar rápidamente el origen y detener.



Clasificación de Sangre

- **Capilar** (superficie de la piel).
- **Venosa** (constante y color oscuro)
- **Arterial**, llamada hemorragia exanguinante, es una hemorragia descontrolada que empapa la ropa, sale a chorro con cada latido del corazón y atenta contra la vida de las víctimas en segundos o minutos.





Control de Hemorragias

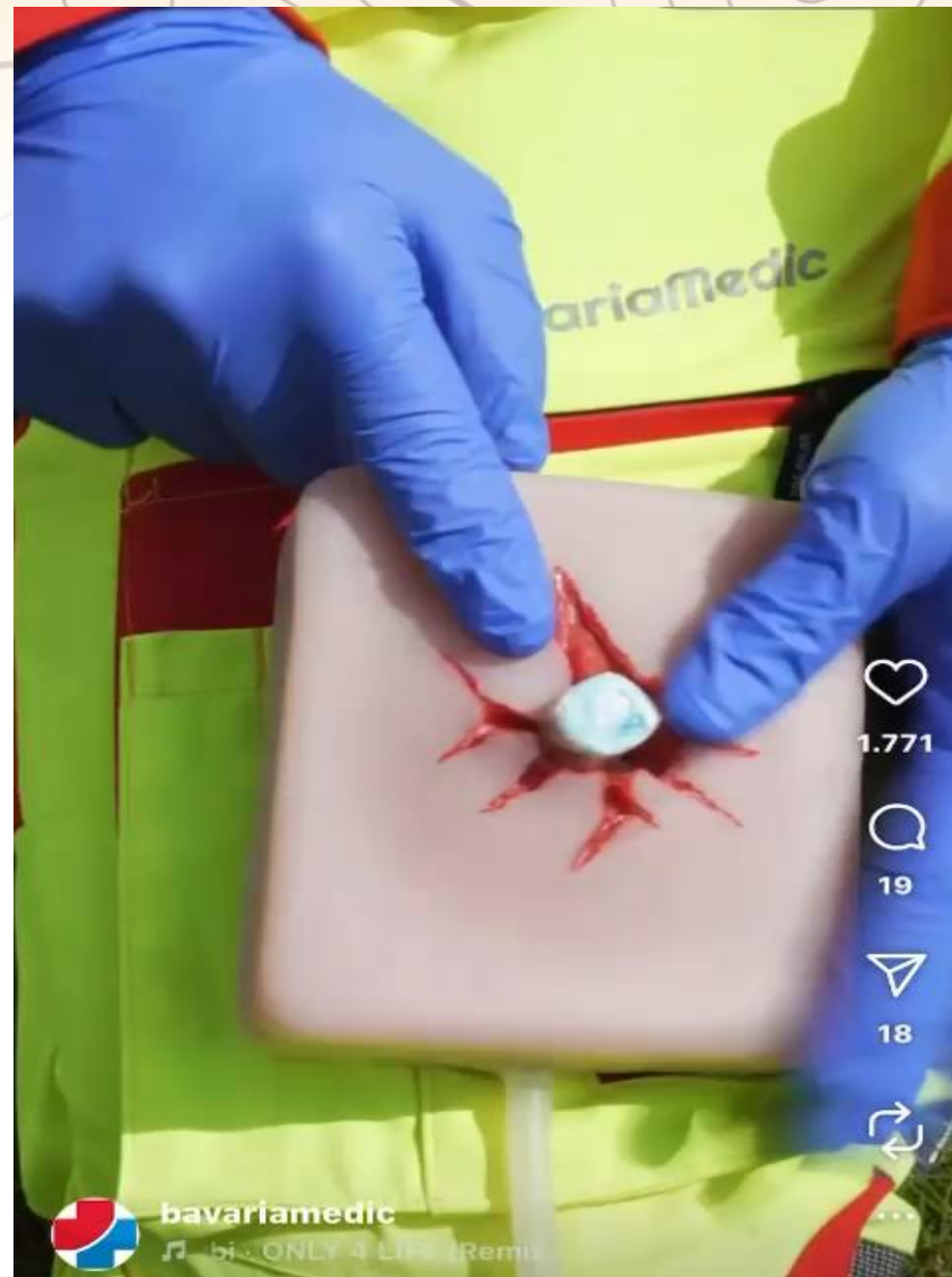
- El ABC de la hemorragia (utilizar bioseguridad).
- A: alertar (pedir ayuda al servicio de emergencias).
- B: identificar el origen de la hemorragia (ropa empapada con sangre, sangre que sale a chorro, fracturas, charco de sangre, amputación parcial o completa, hemorragia con alteración de consciencia).
- C: comprimir (presión directa sobre la herida, si no tengo botiquín, puedo utilizar ropa, paño o tela limpia y presionar con ambas manos mientras llega la ayuda).



Empaquetar

- Se utiliza para hemorragias profundas. Se introduce la gasa dentro de la herida, hasta rellenarla, si deja de salir sangre, debe mantener la presión durante 8 o 10 minutos, pasado este tiempo colocar un vendaje compresivo o vendaje israelí





Sellar Fracturas expuestas

- Se utiliza para fracturas con hemorragias, para no presionar el hueso y generar más lesiones.



Agente Hemostatico

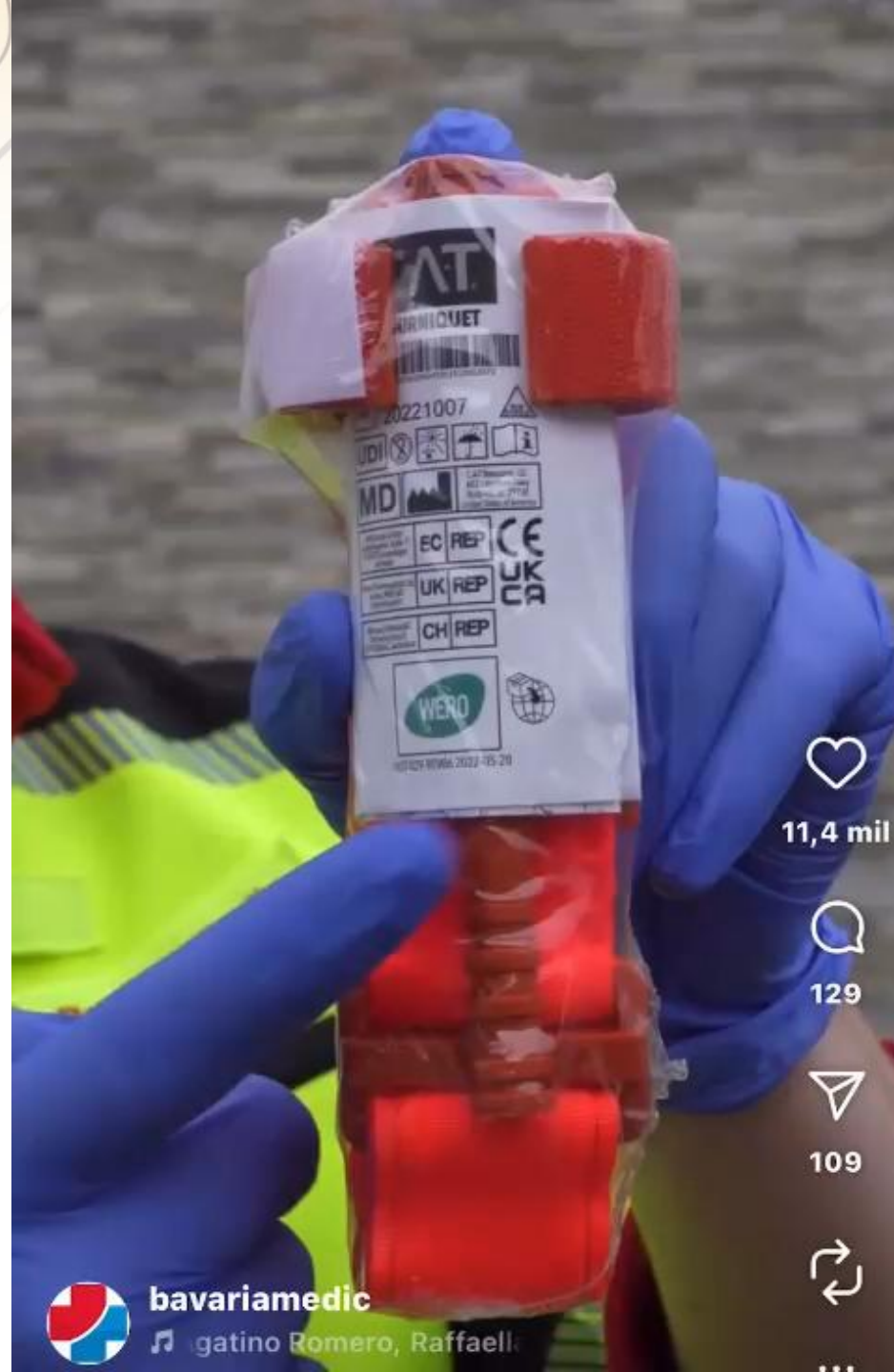
- Los agentes hemostáticos están diseñados para promover una rápida coagulación sanguínea, causada por una herida traumática que implique hemorragia. Celox, es un agente hemostático de mayor rapidez de acción, es el único agente hemostático capaz de detener una hemorragia arterial con sólo 60 segundos de compresión.



Torniquete

- Se utiliza en extremidades y debe instalarse lo más proximal posible, debe ajustarse hasta que la extremidad deje de sangrar (anotar hora de aplicación), jamás se debe retirar, eso lo realiza personal médico. Colocar un torniquete es super doloroso para la víctima, pero se debe realizar. Si la victima entra en shock, la probabilidad de supervivencia es muy baja en zona remota. La utilización de torniquete salva vidas.





11,4 mil



129



109



bavariamedic

gatinio Romero, Raffaell

Heridas y sus tipos

- Las heridas son lesiones que rompen la piel u otros tejidos del cuerpo o perdida de continuidad de la piel



- Abrasión
- Laceración
- Incisión
- Punción
- Avulsión
- Amputación



Tratamiento para Heridas

- Lavar herida con suero fisiológico o agua corriendo
- Aplicar agua con presión moderada para limpiar la herida.
- Sacar residuos con pinzas y gasa.
- Cubrir herida con apósitos estériles
- **RECOMENDACIÓN: Tener SF de 20 ml sellados y sin vencer.**
- **Desinfectar las pinzas con alcohol.**



Tratamiento para punción con empalamiento

- Exponer la zona.
- Limpiar la sangre alrededor.
- Fijar y proteger el objeto empalado para evitar movimientos.
- Monitorear la zona en caso de que se reactive el sangrado.
- **RECOMENDACIÓN: No saque el objeto empalado**



Tratamiento para amputación

- Realizar torniquete para controlar hemorragia.
- Buscar y limpiar parte amputada.
- Secar y envolver en apósito.
- Guardar en bolsa sellada y la bolsa debe exponerse al frío.

RECOMENDACIÓN: La extremidad no debe estar en contacto directo con el frío



Tratamiento para mordida por animales

- Lavar la zona con SF o agua corriendo.
- Controlar el sangrado de ser necesario.
- Identificar el animal, raza, estatura aproximada, origen.
- En caso de ser insecto, capturarlo y llevarlo al servicio medico
- Vacunar en caso de animales con rabia



Heridas en la cabeza

- Controle el sangrado
- Mantenga la cabeza y los hombros ligeramente elevados si no sospecha lesión en columna

Busque atención médica

- Mirada perdida
- Lentitud para responder preguntas
- No hay conciencia del tiempo ni el espacio
- Problemas para hablar (lengua pastosa)
- Tropiezos para caminar
- Pérdida de la conciencia y amnesia
- Dolor de cabeza, mareo y náusea



Lesiones en los ojos

- Lavar con SF o agua corriendo
- Detener sangrado
- En caso de que haya un objeto incrustado retirar con pinzas
- En caso de que haya un objeto minúsculo, quitar con un hisopo
- Cubrir con un apósito estéril para evitar exposición solar



Lesiones de sangrado en la nariz

- Haga que la víctima se siente y se incline ligeramente hacia delante.
- Pellizque la nariz durante 5 a 10 minutos si es sangrado interno.
- Busque atención médica si no logra controlar el sangrado.
- Si la nariz está rota o chueca evite volverla a su posición sin ayuda profesional.
- Poner compresas frías en la nuca se ha visto que ayuda.



Lesiones bucales

- Aplique presión directa.
- Aplique una compresa de hielo o fría.
- Si el sangrado no se detiene, busque atención médica.

En caso de pérdida de un diente:

- Ponga gasa en el hueco
- Guarde el diente en leche o saliva
- Busque atención especializada

