

INTRODUCCIÓN A LOS PRIMEROS AUXILIOS





Instituciones internacionales a las que Machicua capacitaciones pertenece

- Wilderness Medical Society (WMS)
- STOP THE BLEED
- Emergency Care & Safety Institute ECSI
- National Outdoor Leadership School NOLS
- Leave No Trace Outdoor Organisation LNT

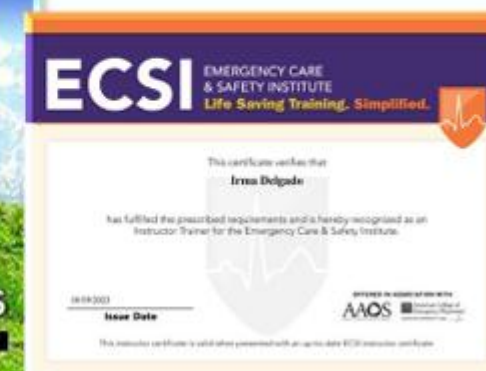
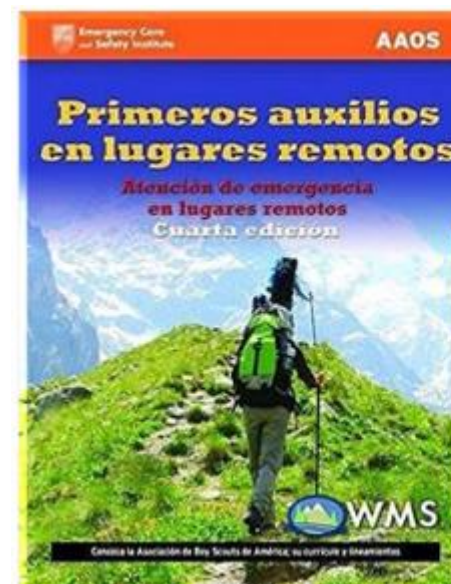


Primeros Auxilios en Lugares Agrestes

Es la atención inmediata y temporal que se le brinda a una víctima que se lesiona o enferma súbitamente.

Son técnicas que aplicadas adecuadamente salvan vidas y evitan empeorar o producir lesiones.

Las personas que saben de primeros auxilios y no son personal de salud se denomina LEGO.



¿Por qué son importantes?

Es probable que en algún momento de su vida, usted tenga que ayudar en una emergencia. Siempre es mejor saber “Primeros Auxilios” ya que estos puede ser la diferencia entre:

- La vida y la muerte.
- Una recuperación rápida o una hospitalización prolongada.
- Una lesión temporal o una permanente.



Zonas remotas

Son lugares geográficos lejanos que se encuentran a más de una hora de un centro asistencial definitivo

- Atención inmediata que se brinda a una persona herida o que enferma de forma súbita en un lugar remoto.
- No reemplazan la atención médica definitiva.
- Ofrecen asistencia hasta que llega atención médica avanzada o se produce la recuperación.

¿Cuándo una zona se vuelve remota?

CATASTROFE NATURAL, TERREMOTO, TSUNAMI, ALUVIÓN, ETC.



Características de los primeros auxilios en lugares remotos

Las víctimas y los rescatistas están en riesgo de lesiones y enfermedades, que ocurren:

- Al aire libre
- En condiciones adversas como calor, frío, altitud elevada, oscuridad, lluvia, nieve.
- La atención médica definitiva se puede demorar horas o días.
- Hay ciertas heridas y enfermedades que son más comunes en áreas remotas.
- Los suministros y equipo pueden ser limitados.
- Se deben tomar decisiones difíciles.



Doctrina del buen samaritano

La "ley del buen samaritano" es una protección universal al momento de atender a una persona herida o enferma súbitamente en un entorno en el que no hay un acceso fácil a la atención profesional.

Es un acto de buena fe, sin obligación y sin compensación.

La persona que presta el auxilio no puede ser demandado por las lesiones personales que esa persona sufra durante el incidente o el rescate. Se debe cumplir con lo siguiente:

- La atención ha sido prestada en virtud de una situación de real emergencia.
- No haya recibido compensación monetaria por la atención.
- La atención de emergencia no se prestó en forma negligente o temeraria.
- La ayuda se prestó con el consentimiento de la víctima, siempre que haya sido posible obtenerlo (consentimiento explícito y consentimiento implícito).

Importante al realizar Primeros Auxilios

- NO SE ESPERA QUE REALICE TRATAMIENTOS Y PROTOCOLOS FUERA DE SU ENTRENAMIENTO.
- DEJAR A UNA VICTIMA SE INTREPRETA COMO NEGLIGENCIA O ABANDONO



Deber del Socorro

Existe una obligación contractual para los; guardaparques, guías, profesores, servicios médicos, profesionales de la salud, etc.

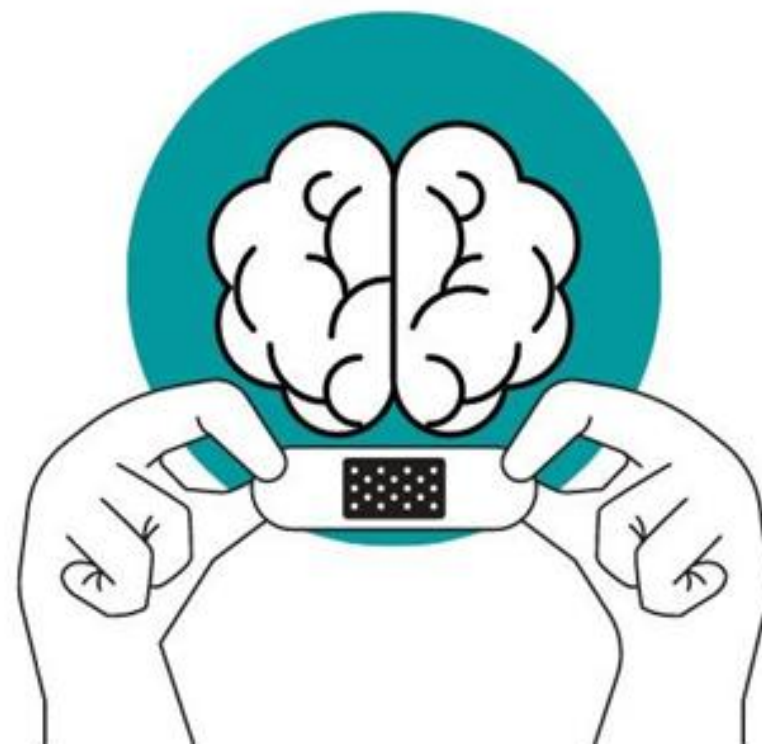
Es cuando por oficio o profesión, tiene la responsabilidad y el deber de actuar en un accidente (personas a su cargo).

Código Civil/ Artículo 2329: aplica a todo lo mencionado en la ley del buen samaritano. Proyecto de modificación en el Código Civil, introduciéndose a su texto el artículo 2330 que se superpone al artículo 2329.



Aspectos emocionales y psicológicos

- Se puede experimentar estrés personal debido a las condiciones extremas.
- La ansiedad puede comprometer la seguridad e interferir con el rescate y los primeros auxilios.
- Se debe brindar confort y alivio a la víctima.
- Reducir la ansiedad puede disminuir el dolor y la gravedad de las lesiones.
- Si se siente abrumado, deténgase y cálmese o pida ayuda. ▪ Después de una situación de emergencia, usted puede presentar el trastorno de estrés postraumático.
- Discuta sus sentimientos con un amigo o profesional.



PREVENCION PARA ENFERMEDADES INFECCIOSAS

su salud es primero

- Riesgo de exposición a enfermedades.
- Las enfermedades más serias son transmitidas por la sangre.
- Use guantes y protección para ojos, cara y boca.
- El virus de hepatitis B y el VIH se transmiten por contacto con sangre infectada.
- Se cuenta con vacunas para prevenir la hepatitis B, pero no para el SIDA.
- Lavar muy bien las manos y la piel expuesta.
- Si hubo exposición, busque asistencia médica.

